

Школа

МОБУ СОШ №6 п.Парчум

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо			
	гор.напиток			
	хлеб			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	24,2015	Салат из помидор и огурцов	100
	1 блюдо	82,2015	Борщ с капустой и картофелем	200
	2 блюдо	229.2015	Рыба, тушенная в томате с овощами	90
	гарнир	304.2015	Рис отварной	150
	сладкое	389.2015	Сок фруктовый(абрикосовый)	200
	хлеб бел.	пв		40
	хлеб черн.	пв		20

--

День

20.05.2021

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
10,67	71	1	6	3
4,91	83	1	4	9
24,15	93	10	3	3
8,07	210	4	5	37
18,00	106	1	0	25
2,48	95	3	0	19
0.72	43	1	0	8

Школа

МОБУ СОШ №6 п.Парчум

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо			
	гор.напиток			
	хлеб			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо	99.2015	Суп из овощей	200
	2 блюдо	260.2015	Гуляш	100
	гарнир	309.2015	Макаронные изделия отварные	150
	сладкое	377.2015	Чай с лимоном	200/15/17
	хлеб бел.	пв		40
	хлеб черн.	пв		20

--

День

21.05.2021

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
5,75	76	1	4	7
46,92	221	15	17	3
8,41	168	6	5	26
4,72	62	0	0	15
2,48	95	3	0	19
0,72	43	1	0	8

Школа

МОБУ СОШ №6 п.Парчум

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо			
	гор.напиток			
	хлеб			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	24.2015	Салат из помидоров иогуров	100
	1 блюдо	88.2015	Щи из свежей капусты с картофелем	200
	2 блюдо	259.2015	Жаркое по домашнему	200
	гарнир			
	сладкое	349.2015	Компот из сухофруктов	200
	хлеб бел.	пв		40
	хлеб черн.	пв		20

--

День

22.05.2021

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
16,61	71	1	6	3
4,13	72	1	4	6
40,48	336	18	21	19
4,58	133	1	0	32
2,48	95	3	0	19
0,72	43	1	0	8

Школа

МОБУ СОШ №6 п.Парчум

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо			
	гор.напиток			
	хлеб			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо	112.2015	Суп с макаронными издел и картофелем	200
	2 блюдо	235.2015	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	90
	гарнир	312.2015	Пюре картофельное	150
	сладкое	376.2015	Чай с сахаром	200
	хлеб бел.	пв		40
	хлеб черн.	пв		20

--

День

24.05.2021

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
9,62	87	2	2	13
44,28	225	14	15	8
9,28	137	3	5	20
2,62	60	0	0	15
2,48	95	3	0	19
72,00	428	1	0	8

Школа

МОБУ СОШ №6 п.Парчум

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо			
	гор.напиток			
	хлеб			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо			
	2 блюдо			
	гарнир			
	сладкое			
	хлеб бел.			
	хлеб черн.			

Школа

МОБУ СОШ №6 п.Парчум

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо			
	гор.напиток			
	хлеб			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо			
	2 блюдо			
	гарнир			
	сладкое			
	хлеб бел.			
	хлеб черн.			

Школа

МОБУ СОШ №6 п.Парчум

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо			
	гор.напиток			
	хлеб			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо			
	2 блюдо			
	гарнир			
	сладкое			
	хлеб бел.			
	хлеб черн.			

